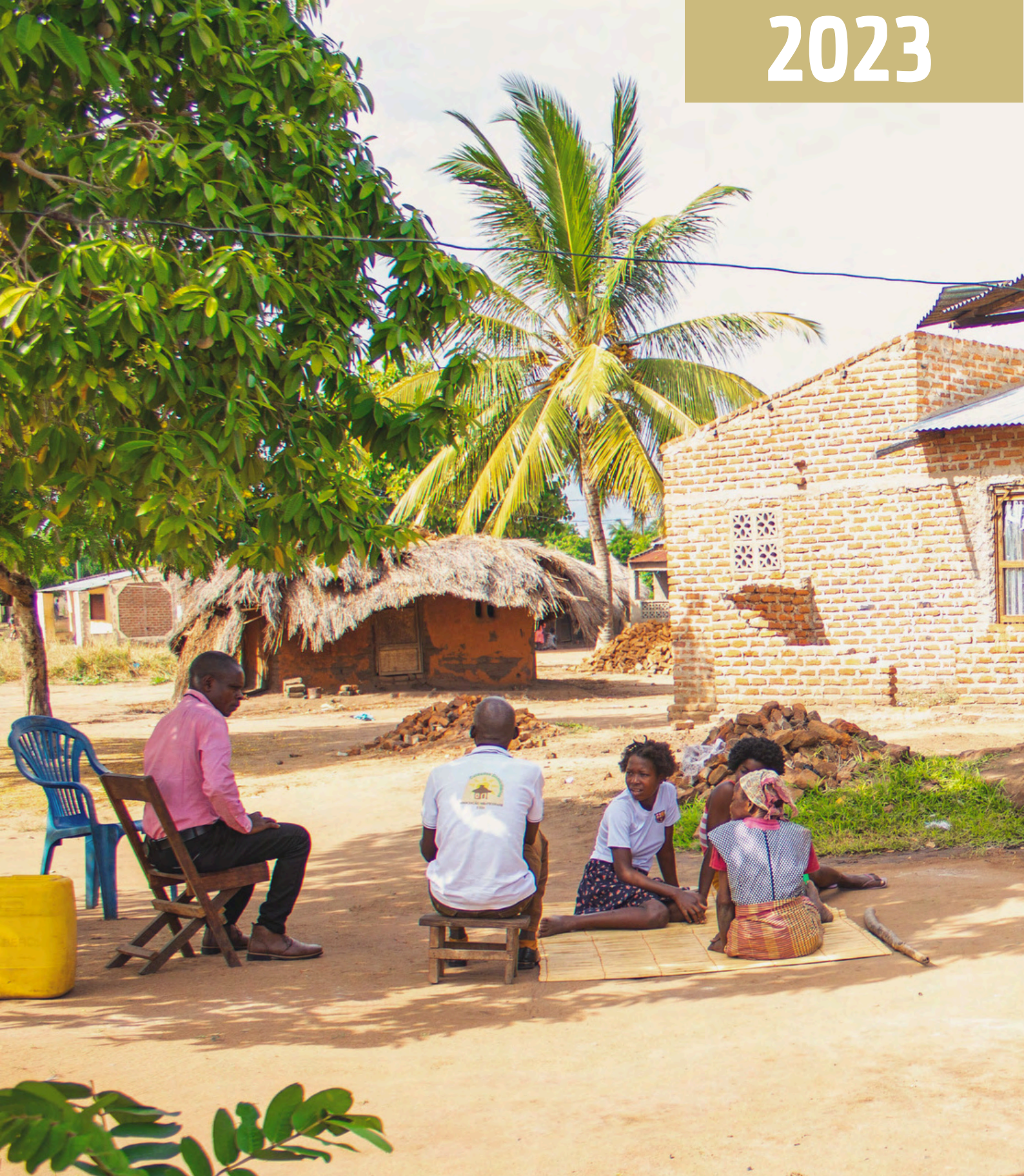


2023



# SALUTE COMUNITARIA



CONSORZIO  
ASSOCIAZIONI  
MOZAMBICO

# IL NOSTRO IMPEGNO PER LA SALUTE A CAIA

Caia è una cittadina che dà il nome ad un Distretto mozambicano abitato oggi da circa 200.000 persone. Come purtroppo anche altri distretti del Mozambico, la sua popolazione è colpita da alte mortalità e morbilità, principalmente a causa di AIDS, malaria, malattie neonatali ed infantili, infezioni acute e croniche legate alle cattive condizioni igieniche ed ambientali, alla mancanza di acqua potabile ed alla difficoltà di godere di una alimentazione diversificata e sana.

Dal 2007 il CAM, in stretta collaborazione con la Direzione Sanitaria e con l'ospedale distrettuale, risponde ai bisogni di assistenza domiciliare ai malati gravi e di educazione sanitaria e prevenzione delle malattie.

Con l'obiettivo di promuovere "una comunità che si prende cura dei propri malati e delle persone più fragili", il CAM ha favorito il sorgere dell'**Associazione Mbaticoyane**, che rispecchia questo intento nella scelta stessa del nome: in lingua Sena "prendiamoci cura l'uno dell'altro". L'Associazione impegna Assistenti Domiciliari (Cuidados Domiciliarios), operatori comunitari di salute e volontari locali, di cui il CAM sostiene ed accompagna l'azione.



“

La nostra associazione lavora in tante aree, che hanno un **forte impatto nella comunità**: questo mi motiva molto nel mio impegno ed è per questo che ho dato disponibilità a diventare Presidente.

”

**João António João - Presidente dell'Associazione Mbaticoyane**

# IL PROGRAMMA

Il distretto di Caia possiede un solo ospedale, difficilmente accessibile per molti suoi abitanti che in maggioranza distano parecchi km dal capoluogo. Per questo, molte persone, colpite da malattie croniche e invalidanti - quali tubercolosi, AIDS, epilessia - non avendo accesso a nessun tipo di assistenza, hanno potuto godere della presenza dei **Cuidados Domiciliarios**, sostenuti dal 2007 dal CAM (attraverso formazione, strumenti e sostegno finanziario) e inseriti nel programma stabilito dal Ministero della Salute Mozambicano, secondo precisi standard di intervento.

I Cuidados Domiciliarios operano nell'assistenza domiciliare ai malati e alle loro famiglie negli ambiti di salute - fisica e psichica - nutrizione e igiene.

Tra il 2022 e il 2023 ha preso avvio "**Follow the SUN-Salute UNiversale**", un progetto triennale finanziato dall'Agenda Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo, promosso congiuntamente dalla ONG *Medicus Mundi Italia* (capofila) e dal CAM. Il progetto, dal valore totale di € 1.532.283 euro, si svolge in 4 distretti della Provincia di Inhambane dove interviene *Medicus Mundi Italia* e nei distretti di Cheringoma, Marromeu, Caia con il CAM.

Molte delle attività riassunte nella pagina successiva trovano continuità in questo progetto, che le sostiene finanziariamente.

Il 2024 ha segnato l'avvio delle attività di formazione degli **Agenti comunitari di salute**, figure chiave comunitarie impegnate in ambito socio-sanitario e di promozione della salute ed il rafforzamento del servizio delle **Brigadas Moveis Integradas** nelle zone più periferiche del Distretto di Caia.



## CUIDADOS DOMICILIARIOS

I Cuidados Domiciliarios (21 operatori formati) operano in **17 diverse comunità rurali** e assicurano alcuni servizi di collegamento con l'ospedale di Caia, promuovendo attività di educazione alla prevenzione e cura delle malattie, impegnandosi nella riduzione della discriminazione e dell'isolamento dei malati.

Nel distretto di Caia (circa 3.500 kmq), i Cuidados Domiciliarios si spostano in bicicletta e si servono di due bici ambulanza per il trasporto dei pazienti e delle donne gravide verso l'ospedale.

## CASA DELLA SALUTE

Numerosi e frequentati sono gli interventi promossi dalla Casa della Salute presso la propria sede e nel distretto: corsi di cucina e nutrizione, taglio e cucito, lingua inglese, spettacoli teatrali ed un programma radiofonico settimanale sulla salute. I membri dell'Associazione si riuniscono ogni due settimane di sabato nella sede CAM, arrivando dalle zone remote dove operano, per un incontro di confronto e coordinamento. Partecipano inoltre a regolari corsi di aggiornamento.

## ASSOCIAZIONE MBATICOYANE

L'Associazione Mbaticoyane - che i Cuidados Domiciliarios hanno fondato nel 2009 - ha sede nella Casa della Salute.

Attualmente ha **43 soci**, promuove azioni di informazione e formazione in campo igienico, sanitario e sociale e, in accordo con il Servizio Sociale Distrettuale e le autorità, assiste le persone in situazione di vulnerabilità, come anziani soli, orfani, malati gravi.

Dal 2020 l'Associazione Mbaticoyane è a tutti gli effetti un partner locale del CAM, incaricandosi direttamente della realizzazione delle attività.

## BRIGADAS MOVEIS

Le Brigadas Moveis sono delle équipes multidisciplinari sanitarie mobili, che si dislocano nelle aree più remote dei distretti (oltre 5 km da un punto di salute) secondo un programma di visite periodiche.

I due principali ambiti sono il programma vaccinale e quello di consulta prenatale per le gestanti. In molti casi si spostano con motociclette, in altri con automezzi/ambulanze.

Verso la fine del 2023 sono iniziate le attività preparatorie per attivare il programma anche nei distretti confinanti con Caia, Marromeu e Cheringoma.

# OPERATORI

**Elias Lanquene** - coordinatore CAM sede di Caia e responsabile area sanitaria CAM

## SALUTE COMUNITARIA

- 1 supervisore
- 17 assistenti domiciliari
- 3 operatori di supporto in ospedale: area malattia croniche e test HIV
- 1 infermiera
- 1 responsabile Matchessa
- 1 responsabile Casa da Saúde
- 5 guardiani delle strutture

## FOLLOW THE SUN

**Emanuela De Vivo** coordinatrice del progetto

- 1 responsabile locale per il distretto di Caia
- 1 responsabile locale per il distretto di Inhaminga (da novembre 2023)

## VOLONTARI/OPERATORI DELL'ASSOCIAZIONE MBATICOYANE

- 4 operatori Casa da Saúde (inglese, taglio e cucito, teatro, cucina)

Molti volontari inoltre sono attivi nelle attività di sensibilizzazione ed assistenza socio-sanitaria. Circa 50 persone sparse nelle 17 comunità supportano in vari modi gli assistenti domiciliari, 6 donne fanno parte del gruppo di teatro Mãe para Mãe, 6 persone compongono il gruppo di teatro di giovani della Mbaticoyane e 11 donne sono volontarie del gruppo GMPIS "donne per la salute e i diritti" (di cui due già contate nel personale).



“L'obiettivo del progetto non è creare delle nuove attività, ma **potenziare quanto già esiste**. Ad esempio nel caso delle Brigadas Moveis passare da un'organizzazione semplice, in cui due operatori sanitari si spostano con le motociclette, ad **un'equipe mobile** con un automezzo, che può trasportare più operatori e più materiali, farmaci e attrezzature.”

**Emanuela De Vivo - Responsabile progetto**

# ASSISTENZA DOMICILIARE



La salute porta a porta

**3.349** Attività di assistenza domiciliare ai malati cronici

**2.072** colloqui con le famiglie degli assistiti su temi come l'aderenza al trattamento, l'alimentazione e la discriminazione delle persone malate

**180** attività di **medicazioni ed igiene personale** di ammalati, insegnando ai familiari ad assisterli correttamente

**571** recupero di malati che hanno interrotto il ritiro dei farmaci per le malattie croniche (prevalentemente cure per HIV e TBC), su mandato dell'ospedale

**578** trasporti di ammalati verso l'ospedale utilizzando la bici-ambulanza. I mezzi vengono inoltre utilizzati per il trasporto di salme dall'ospedale verso i cimiteri nelle comunità

**212** ammalati supportati con **appoggio sociale**: fornitura di cibo, vestiti, coperte, zanzariere, ricostruzione di capanne o servizi igienici



“ Facciamo un lavoro di legame con l'ospedale che è **fondamentale.**

Nei giorni scorsi ho visitato una paziente e ho scoperto che era senza medicine: anche se stava abbastanza bene, nelle malattie croniche non si dovrebbe **mai interrompere la terapia prescritta.**

Ho accompagnato la signora con la mia bicicletta a ritirare i farmaci. ”

**Bizeque Costa - Assistente domiciliare**

# COUNSELING E SERVIZI



Piccoli presidi attivi

La **Casa da Saúde** è la **sede dell'associazione Mbaticoyane** e **punto di riferimento e coordinamento per le attività** che questa realizza in forma itinerante in vari luoghi del distretto, tra cui il **teatro** dei due gruppi Mbaticoyane e Mãe para Mãe e le **dimostrazioni di cucina e nutrizione**.

Durante il 2023 la Casa da Saude è stata ampliata con l'aggiunta di un'ala laterale, dove è sorta la "**Sala Giorgia**" uno spazio dove alcune donne dell'associazione Mbaticoyane, in coordinamento con l'associazione GMPIS di Beira, promuovono attività sui diritti delle donne, empowerment femminile e lotta alla violenza domestica e di genere: per saperne di più [link aggiornamento progetto Giorgia giugno 2024](#).

Un secondo punto dove l'associazione propone **attività di screening dell'HIV e counselling** su diverse tematiche sanitarie è la **Matchessa Mãe Lamukane**, localizzata in una zona trafficata della cittadina.

**Counselling sanitario** attraverso **295 colloqui** alla Casa da Saude e **138** alla Matchessa Mãe Lamukane, la maggior parte dei quali aventi oggetto prevenzione dell'HIV, anche con distribuzione di preservativi e volantini informativi

**493** Distribuzione di preservativi

Attività di **test volontario per il virus HIV** - **98** test presso la Casa da Saúde e **103** presso la Matchessa Mãe Lamukane

Un corso base di **lingua inglese** per 32 alunne/i in due turni e un **corso di cucito** per 7 bambini/ragazzi orfani o in situazione di disagio, **biblioteca** con testi prevalentemente per ragazzi e studenti

# SENSIBILIZZAZIONE NELLE COMUNITA'



Informazione sotto i baobab

**1.114 momenti informativi** nelle comunità e nei Centri di Salute sulla prevenzione di varie malattie

**30 incontri di “dimostrazione culinaria”** nelle comunità, presso l’Ospedale di Caia e presso alcuni centri di salute periferici

**45 spettacoli teatrali** su temi di prevenzione HIV, tubercolosi, violenza domestica e di genere

**Un incontro con i “praticanti di medicina tradizionale”** per parlare del legame tra la medicina tradizionale e la medicina moderna

**918 disinfezione** dei contenitori di raccolta acqua presso i **pozzi** e **296 distribuzioni di cloro** o altre soluzioni igienizzanti alle famiglie





# EMERGENZA CICLONE FREDDY



A marzo 2024 il **Ciclone Freddy** ha colpito Malawi, Madagascar e Mozambico ed altri paesi confinanti. A Caia moltissimi quartieri sono stati allagati, migliaia di persone sfollate e la corrente elettrica interrotta per giorni. Anche alcune strutture del CAM sono state danneggiate.

Dati ufficiali del Governo del Distretto di Caia indicavano **55 centri di raccolta sfollati**, prevalentemente scuole, che hanno ospitato **51.658 persone** (11.235 famiglie, 1.093 orfani, 814 anziani), **4 strade interrotte**, **migliaia di abitazioni danneggiate** o interamente **distrutte**, **3 unità sanitarie** e **24 scuole** che **hanno subito pesanti danni**.

I nostri collaboratori Elias ed Emanuela hanno partecipato al **comitato di emergenza** di Caia, facendo sopralluoghi e collaborando a preparare la raccolta dati per indirizzare i fondi di emergenza con le autorità locale e le agenzie nazionali e internazionali.

L'associazione Mbaticoyane ha svolto un importante lavoro di assistenza, anche nel medio periodo, supportando le famiglie dei malati che si trovavano in forte crisi alimentare, a causa della perdita del raccolto dovuta al ciclone. Sono stati distribuiti 87 kit alimentari alle famiglie più vulnerabili colpite dalla piena, identificate tra quelle seguite dagli assistenti domiciliari.

Inoltre, con un progetto di UNFPA, il Fondo delle Nazioni Unite per la popolazione, sono stati distribuiti 846 kit di igiene personale a ragazze e donne sfollate nelle comunità dei distretti di Caia e Marromeu.



# COORDINAMENTO E FORMAZIONE INTERNA



Una squadra al servizio della salute comunitaria

**24** incontri quindicinali tra gli operatori per coordinamento e bilancio

**321** attività di **supervisione** da parte dei due responsabili, per monitoraggio e miglioramento della qualità del lavoro

Visite congiunte con l'**infermiera**, in ospedale o a domicilio, per valutazioni sui casi sanitari più gravi e complessi (mediamente 8 pazienti al mese)

**1 giornata di formazione** sulla violenza di genere (modulo PSEA di Unicef)

**1 corso di aggiornamento** di 5 giorni per gli assistenti domiciliari sulle tematiche delle cure domiciliari

**1 assemblea generale dell'Associazione Mbaticoyane** con rinnovo delle cariche sociali



# SERVIZI SANITARI PRIMARI NELLE COMUNITA' REMOTE



## Le Brigadas Moveis

**56 uscite nelle comunità più remote** con la Brigada Moveis, raggiungendo 1.971 persone con attività vaccinali, visite prenatali, verifiche dei parametri nutrizionali di bambine/i.

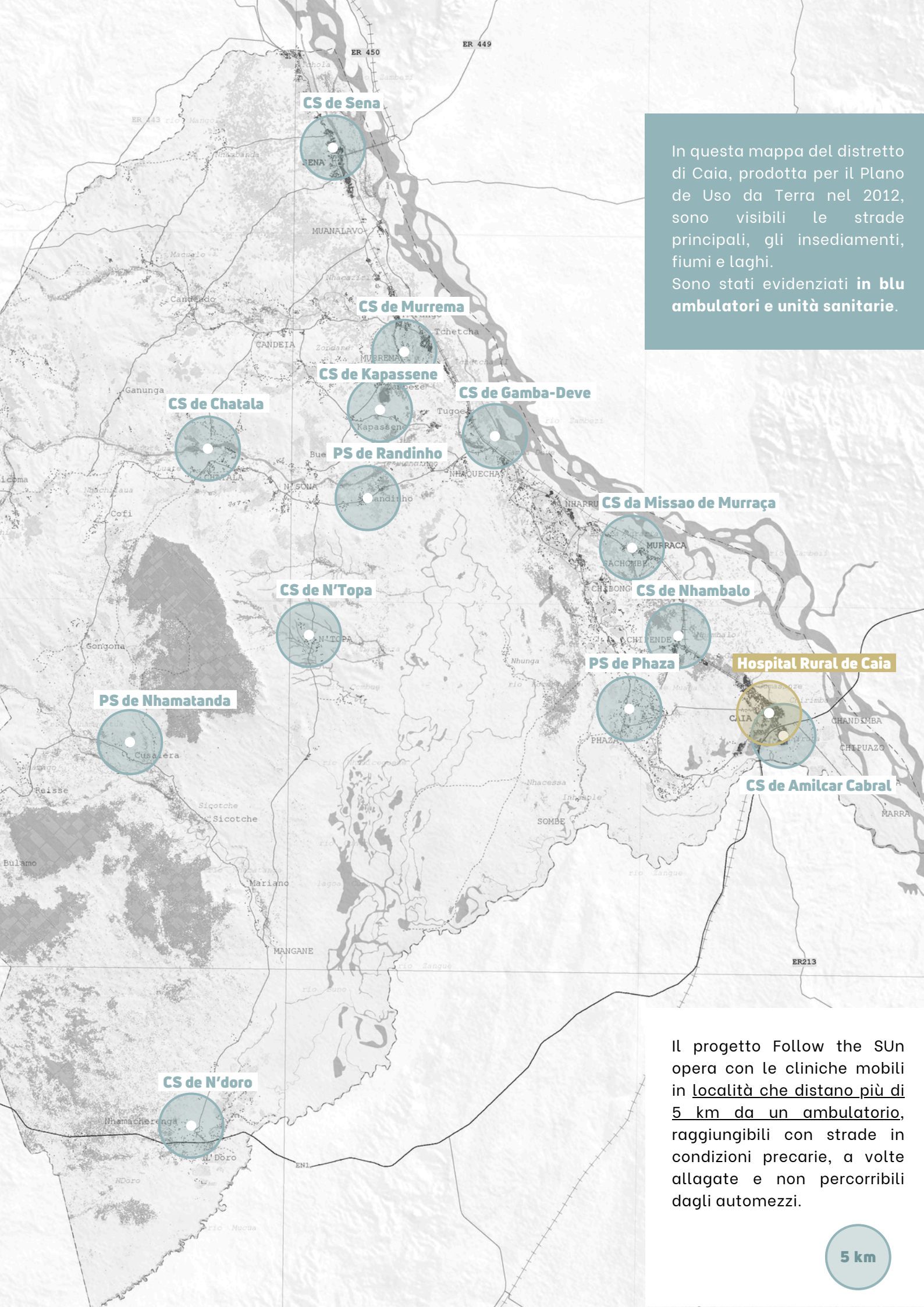
Normalmente in ciascuna uscita sono presenti:

- un tecnico di medicina preventiva - vaccinazioni
- un tecnico di nutrizione - controllo parametri dei bambini
- un referente per counselling e test HIV
- un tecnico di medicina generale - visite mediche
- un referente per la distribuzione dei farmaci
- una infermiera di salute materno-infantile
- e un agente polivalente di salute, che è una persona che risiede in quella comunità ed è in grado di orientare i pazienti e collegarli ai servizi.

**Formazione di 20 operatori sanitari e 82 figure comunitarie** (activistas e APES).

Verifica delle strumentazioni presenti nelle unità sanitarie e acquisto di materiali.

A differenza di quelle degli altri capitoli del report, tutte queste attività si sono svolte non nei quartieri periferici di Caia, dove opera l'associazione Mbaticoyane, ma in **zone molto più remote, distanti oltre 5 km dai più vicini ambulatori.**



In questa mappa del distretto di Caia, prodotta per il Piano de Uso da Terra nel 2012, sono visibili le strade principali, gli insediamenti, fiumi e laghi. Sono stati evidenziati in blu ambulatori e unità sanitarie.

Il progetto Follow the SUN opera con le cliniche mobili in località che distano più di 5 km da un ambulatorio, raggiungibili con strade in condizioni precarie, a volte allagate e non percorribili dagli automezzi.



# L'IMPEGNO ECONOMICO

## COSTI

TIPOLOGIA DI SPESA	SPESO 2023
Risorse umane	€ 116.600
Logistica, missioni, mezzi e mobilità	€ 57.783
Attività, materiali e dispositivi medici	€ 53.927
Spese bancarie e generali (5,7%)	€ 13.788
<b>TOTALE</b>	<b>€ 242.097</b>

## COPERTURA DEI COSTI

PROVENIENZA DEI FONDI*	FONDI 2023
AICS/Medicus Mundi Italia (Progetto Follow the SUN)	€ 198.231
Regione Autonoma Trentino-Alto Adige	€ 17.352
Sostenitori individuali	€ 26.514
<b>TOTALE SALUTE COMUNITARIA</b>	<b>€ 242.097</b>

\* Le entrate sono state considerate per competenza.

### UN GRAZIE SPECIALE A...

*Elena, Ivana, Gianpaolo e Giovanna,  
Graziana ed Eduino, Elda,  
Gianfranco, Giovanni e Marta,  
Giuseppe e Giliana, Marco Pietro,  
Rossella Serena e Giorgio Andrea,  
Bruno e Attilia, CUAMM Trentino*





## SOSTIENI QUESTE ATTIVITA'... COME?

Aderendo al progetto  
**ADOTTA UN  
 ASSISTENTE  
 DOMICILIARE** con un  
 supporto periodico  
 (mensile, semestrale o  
 annuale)

Restando informato  
 sulle attività del  
 progetto attraverso  
 il sito, la **newsletter**,  
 le pagine Facebook  
 e Instagram

Facendo una  
 donazione come  
**regalo** per un  
 compleanno, Natale o  
 una festa (ti invieremo  
 la cartolina  
 personalizzata)

Donando il **5x1000** al  
 CAM al momento  
 della dichiarazione  
 dei redditi  
 utilizzando il codice  
 fiscale **01810670222**

Organizzando una  
**raccolta fondi** con gli  
 amici, la parrocchia, la  
 classe

Proponendolo come  
 destinazione dei regali o  
 delle **offerte** in occasione  
 di una ricorrenza, un  
 battesimo, un  
 matrimonio, un funerale



## INFO

WEB | [www.trentinomozambico.org](http://www.trentinomozambico.org)

MAIL | [cam@trentinomozambico.org](mailto:cam@trentinomozambico.org)

FB | [camtrentinomozambico](https://www.facebook.com/camtrentinomozambico)

Instagram | [cam\\_trentinomozambico](https://www.instagram.com/cam_trentinomozambico)

LinkedIn | [CAM - Consorzio Associazioni con il Mozambico](#)

CF | 01810670222

IBAN | IT82B0501811700000017203647



CONSORZIO  
ASSOCIAZIONI  
MOZAMBICO